

Толубая волна 
Санаторий

Лечение в межсезонье

Сплошные плюсы: зачем ехать в Крым в межсезонье

Достопримечательности

в осеннем, зимнем или весеннем убранстве многие места гораздо красивее, чем в летний зной.

Мягкий климат

температура воздуха осенью +17 до +19; зимой колеблется от +5 до +12 градусов, а в марте до +20 градусов

Побыть наедине с природой

Отсутствие большого количества туристов и прохладная погода — лучшее время, чтобы отправиться в один из крымских заповедников и полюбоваться нетронутой природой

Фестивали

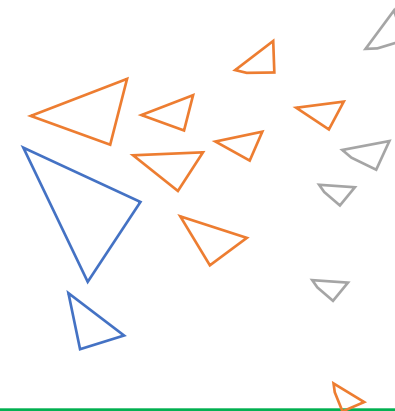
Бал Хризантем, Тюльпанов, Фестиваль молодого вина, сырных деликатесов и морепродуктов, Фестиваль международной кухни и т.д.





Отдых в межсезонье

КРЫМ ДАРИТ ВОЗМОЖНОСТЬ НЕ ТОЛЬКО
ОТДОХНУТЬ, НО И ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ В
ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА



В Голубую волну за здоровьем

Даже просто вдыхать целебный аромат с нотками солёного моря и хвойных деревьев уже хорошо, а если еще добавить к климатотерапии грамотно подобранную программу оздоровления, то вы уедете из Крыма полностью обновленным человеком, с новыми силами и отличным настроением.

В штате санатория 29 врачей:



пульманолог

гастроэнтеролог

эндокринолог

психотерапевт

невролог

кардиолог

отоларинголог

уролог

травматолог-ортопед

профпатолог

педиатр

физиотерапевт

терапевт

нефролог

Профили лечения



Заболевания
органов дыхания



Сердечно-
сосудистые
заболевания



Функциональные
расстройства
нервной системы



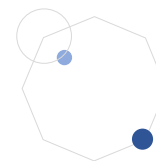
Заболевания
эндокринной
системы



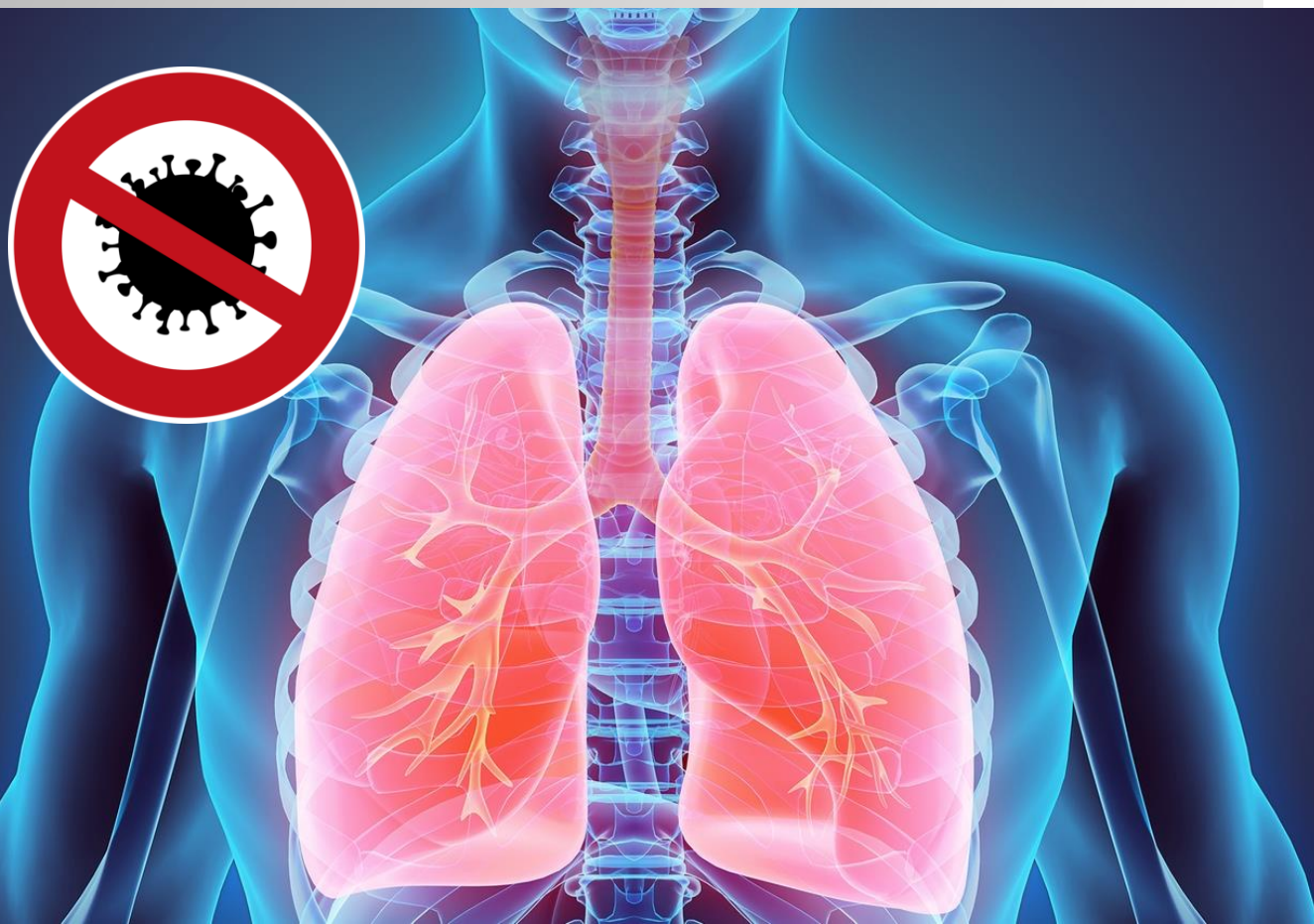
Заболевания ЛОР
органов



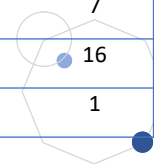
Заболевания
костно-мышечной
системы и
соединительной
ткани



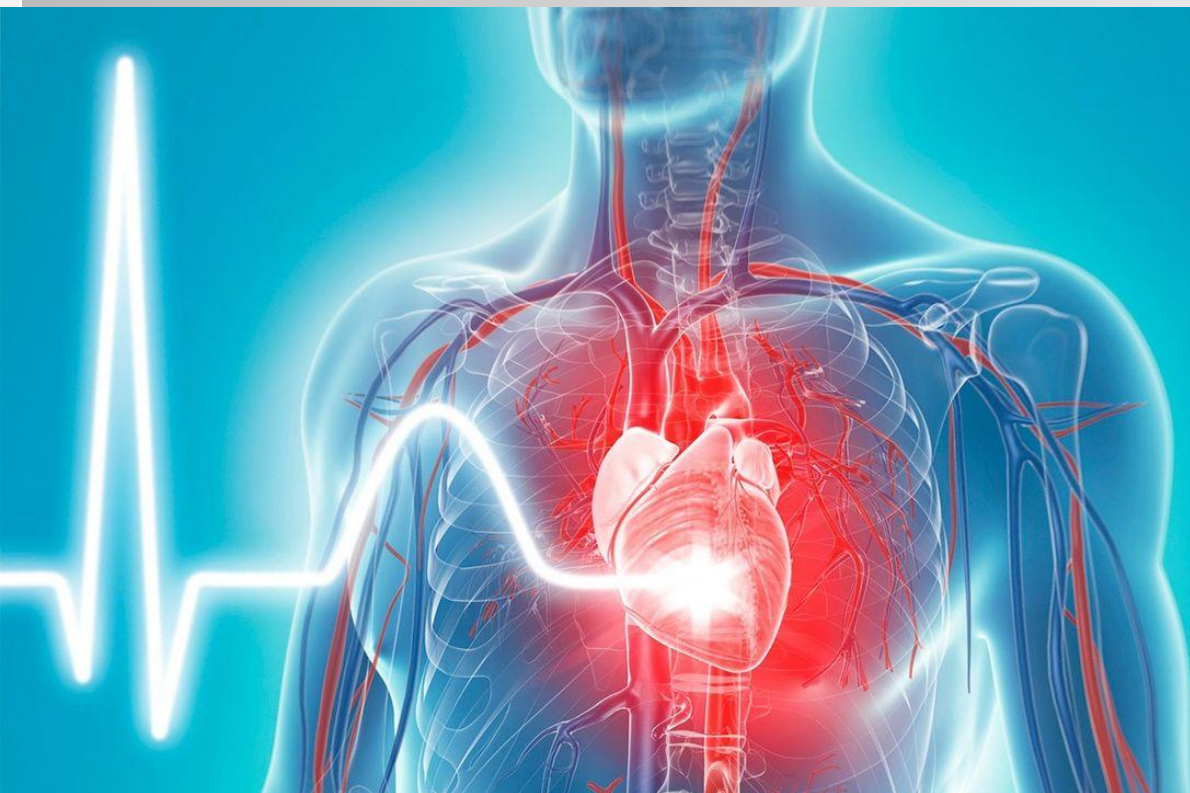
Программа: «Восстановление органов дыхания после пневмонии, вызванной в том числе вирусом COVID-19»



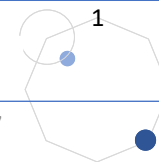
Перечень процедур и медицинских услуг	Кол-во
Прием терапевта	3
Измерение АД	3
Электрокардиограмма с расшифровкой данных	1
Спирограмма с расшифровкой данных	8
Водолечение (1 из нижеперечисленных):	8
Ванны лечебные, газовые	8
Душ (циркулярный или гидролазерный)	8
Физиотерапия(1-2 из нижеперечисленных):	
Воздействие синусоидальными модулированными токами СМТ)	8
Воздействие диадинамическими токами ДДТ	7
Воздействие электрическим полем УВЧ	7
Электрофорез лекарственных средств	8
Электросон	7
Воздействие КУФ	5
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	8
Воздействие электромагнитными полями	8
Фитотерапия при заболеваниях бронхо-легочной системы	10
Ингаляционное введение лекарственных средств	8
Спелеовоздействие	8
Кислородный коктейль	8
Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких	8
Терренкур	14
Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы	14
Психотерапия	7
Воздействие климатом (в сезон)	16
Назначение диетической терапии	1



Программа: «Сердечно-сосудистые заболевания»



Перечень процедур и медицинских услуг	Кол-во
Прием терапевта	3
Измерение АД	3
Электрокардиограмма с расшифровкой данных	1-2
Водолечение (1 из нижеперечисленных):	8
Ванны лечебные(газовые, минеральные или местные 2-4х камерные)	8
Душ лечебный (циркулярный или гидролазерный)	8
Физиотерапия(1-2 из нижеперечисленных):	8
Воздействие синусоидальными модулированными токами(СМТ)	8
Магнитотерапия	8
Воздействие диадинамическими токами	8
Электросон	8
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях сердца и перикарда	8
Гальвановоздействие	8
Кислородный коктейль	8
Ароматерапия	8
Массаж при заболеваниях сердца и перикарда	8
Фитотерапия при заболеваниях сердца	10
Психотерапия	5
Лечебная физкультура при заболеваниях сердца и перикарда или ЛФК в воде	10
Воздействие климатом (в сезон)	16
Назначения диетической терапии при заболеваниях сердца и перикарда	1



Программа: «Костно-мышечная система и соединительная ткань»

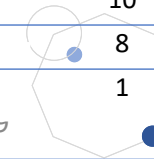


Перечень процедур и медицинских услуг	Кол-во
Измерение АД	3
Прием терапевта	3
Электрокардиограмма с расшифровкой данных	1
Водолечение(1 из нижеперечисленных)	
Ванны лечебные(ароматические, газовые, минеральные)	8
Ванны местные (2-4 камерные)	8
Душ(циркулярный или гидролазерный)	8
Физиотерапия(1-2 из нижеперечисленных):	
Воздействие интерференционными токами	8
Воздействие синусоидальными модулированными токами	8
Воздействие диадинамическими токами	8
Воздействие ультразвуком при болезни суставов	8
Электрофорез лекарственных средств при костной патологии	8
Воздействие электрическим полем УВЧ (э. п. УВЧ)	8
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезни суставов	8
Воздействие магнитными полями	8
Воздействие парафином (озокеритом) при болезнях костной системы	8
Массаж при заболеваниях позвоночника и суставов	8
Механотерапия	8
Терренкур	14
Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника	8
Воздействие климатом (в сезон)	16
Назначение диетической терапии при заболеваниях суставов	1

Программа: «Функциональные расстройства нервной системы»



Перечень процедур и медицинских услуг	Кол-во
Измерение АД	3
Прием терапевта	3
Электрокардиограмма с расшифровкой данных	1
Водолечение(1 из нижеперечисленных):	
Ванны лечебные(газовые , минеральные)	8
Ванны местные(2-4х камерные)	8
Душ (циркулярный или гидролазерный)	8
Физиотерапия(1-2 из нижеперечисленных):	
Воздействие парафином(озокеритом)при болезнях центральной нервной системы и головного мозга	8
Воздействие интерференционными	8
Воздействие синусоидальными модулированными токами(СМТ)	8
Воздействие диадинамическими токами	8
Воздействие электрическим полем УВЧ(э .п. УВЧ)	8
Электрофорез лекарственных средств при болезнях центральной нервной системы и головного мозга	8
Воздействие ультразвуковое при болезнях центральной нервной системы и головного мозга	8
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга	8
Воздействие магнитными полями	8
Ароматерапия	8
Психотерапия	5
Терренкур	14
Фитотерапия при заболеваниях нервной системы	10
Массаж при болезнях центральной нервной системы и головного мозга	8
Лечебная физкультура при заболеваниях центральной нервной системы	10
Механотерапия (тренажерный зал, профилактор Евминова)	8
Назначения диетической терапии при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга)	1



Программы оздоровления:

Хроническая усталость. Стресс. Депрессия

Климатолечение (море, горы)

Дозированные физ. нагрузки

Сбалансированное питание

Водолечение

Теплолечение

Психотерапия

Ароматерапия

Расслабляющий массаж

Спелеопещера

Кислородный коктейль

Сауна

Успокаивающие чаи

Укрепление иммунитета

Климатолечение (море, горы)

ВЛОК

Хвойные ванны

Ингаляции

Массаж

Спелеопещера

Кислородный коктейль

Фиточаи

Сауна

Бассейн

Терренкур

ЛФК

Коррекция фигуры

ВЛОК

Пароуглекислые ванны/Сауна

Душ Шарко

Массаж

Психотерапия

Консультация диетолога

Аппаратная физиотерапия

Спелеопещера

Кислородный коктейль

Бассейн

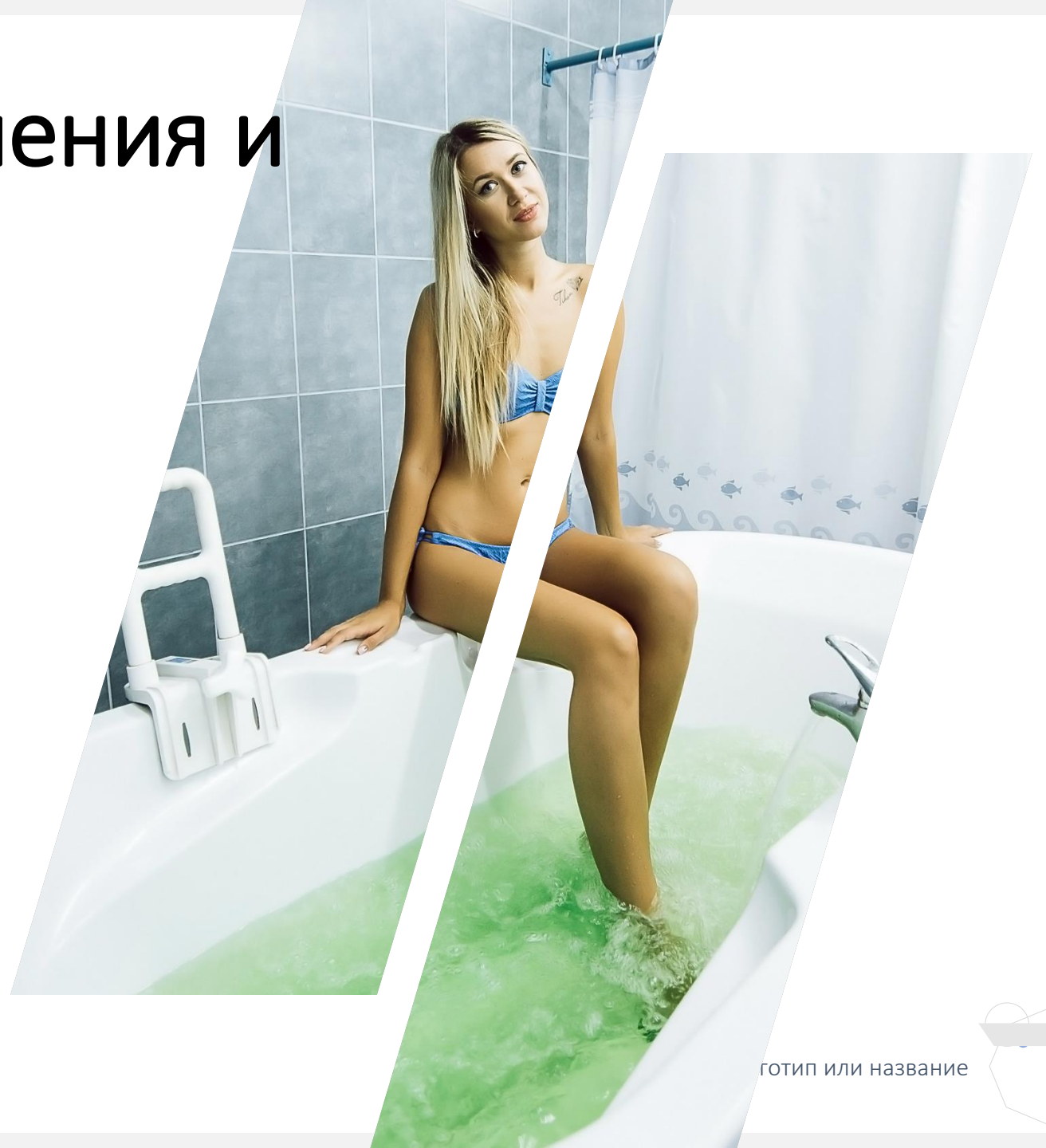
Фиточаи

ЛФК и тренажерный зал

Скандинавская ходьба

Отделение водолечения и гидромассажа

- лекарственные ванны;
- ароматические ванны;
- контрастные ванны;
- газовые ванны;
- минеральные ванны;
- пароуглекислые ванны;
- 2-х камерные ванны;
- 4-х камерные ванны;
- водолечебная гидромассажная ванна;
- подводный душ-массаж;
- солодковые ванны.



ГОТИП или название



Отделение теплोलечения

грязелечение

озокеритолечение

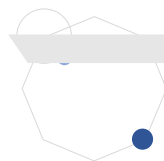
десневые аппликации

гальваногрязь



Отделение физиотерапии

- магнитотерапия;
- лазеротерапия;
- электротерапия;
- волновая терапия;
- ультразвуковая терапия;
- синглетно-кислородная терапия;
- квантовая терапия;
 - фито-бар;
- комната электро-сна;



Массажи и SPA- процедуры

Лечебные массажи

SPA - ритуалы

Рефлексология стоп

Обертывание морскими
водорослями

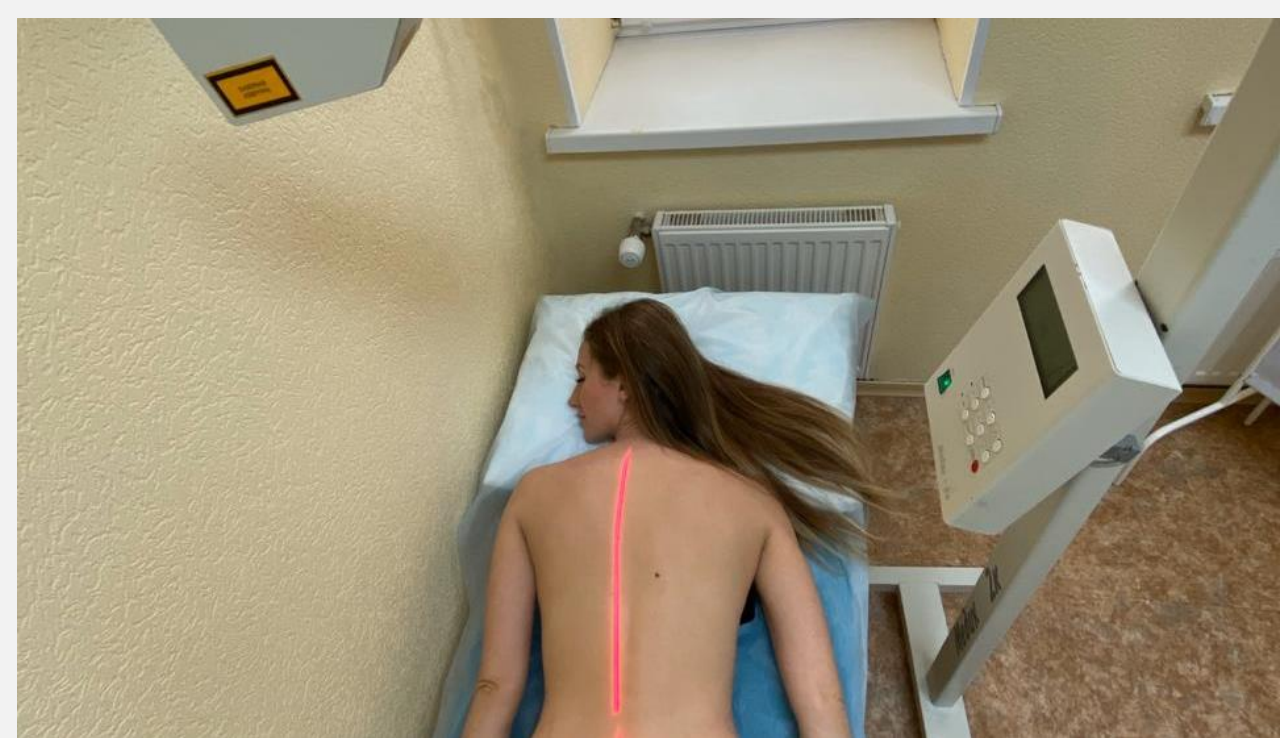


Соляная комната





БАССЕЙН
КРЫТЫЙ
ПОДОГРЕВАЕМЫЙ



Отделение лазеротерапии

Лазерное излучение оказывает противовоспалительный эффект, усиливает восстановление костной ткани, улучшает кровоснабжение, ускоряет регенерацию нерва, улучшает оказывает болеутоляющий, гипотензивный эффект

ВЛОК

Оздоровить организм, достичь омолаживающего эффекта, повысить работоспособность и иммунитет – эти и другие задачи решает лазерное облучение крови

НЛОК

Излучатель воздействует на проекции кровеносных и лимфатических сосудистых пучков

РИКТА

Воздействует на организм сразу несколько факторов: лазерное излучение, магнитное поле, инфракрасное излучение, что дает усиленный эффект

Сканирующий
лазер

Воздействует на крупные участки направленным излучением, что позволяет достигать наилучших результатов, не увеличивая время процедуры.



Кабинет аромотерапии Ингаляторий





Зал ЛФК и спортивной медицины



НАШИ КОНТАКТЫ


+7(978)833-00-01



+7 (978)833-00-90

 golubayavolna2015@mail.ru

 <https://golubaya-volna.com>

 Республика Крым, г. Алушта,
пер. Перекопский, дом 7.

Медицинский центр
Бассейн

